

#OPLYS VERDEN

På 24 måder. På 24 dage.

I løbet af julen bliver vi mindet om, at Jesus Kristus er verdens lys. Dette år har vi en vidunderlig mulighed for at dele dette lys ved at beslutte os for at gøre det, som Jesus Kristus gjorde. Hver dag inden jul vil vi fokusere på en Kristuslignende opførelse og komme med forslag til, hvordan vi kan efterligne hans eksempel. I opmuntres til at deltage ved at bruge nedenstående oversigt, når I planlægger aktiviteter for jeres menighed.

DAG
1

Jesus løftede andres byrder, det kan I også

**START PÅ
BEGIVENHEDEN:**

**VERDENSOM-
SPÆNDENDE
TJENESTEDAG**

DAG
2

Jesus ærede sine forældre, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Ring til (ikke sms) dine forældre.
- Skriv et håndskrevet brev til dine forældre eller svigerforældre.
- Lær om en forfader og del deres historie. Prøv FamilySearch.org for at få hjælp.

DAG
3

Jesus tilbad sin Fader, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Deltag i en kirketjeneste i jeres område – I er altid velkomne til en af vores.
- Lav et mål om at bede en bøn til vor himmelske Fader knælende hver dag i december.
- Hjælp med at rengøre eller holde en kirkebygning.

DAG
4

Jesus hjalp andre til at se, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Find en æske med briller og doner et gammelt par.
- Påpeg en dyd hos nogen, som de ikke selv ser.
- Frem en synsvelgørehed på de sociale medier. I kan endda bruge brille-emojien.

DAG
5

Jesus helbredte de syge, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Skriv jer op som organdonere.
- Giv blod hos jeres lokale blodbank.
- Beslut jer for at bede dagligt for jeres nærmeste, der er syge eller lider.

DAG
6

Jesus læste skrifterne, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Sæt din alarm et kvarter tidligere til skriftstudium.
- Post dit yndlingsskriftsted på de sociale medier.
- Send en sms med et skriftsted til en person, som kan trænge til opmuntring.

DAG
7

Jesus gav de sultne mad, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Doner ikke forgængelige varer til en lokal madbank.
- Inviter en nabo, der lever på et stramt budget, på middag.
- Lær om at tilfredsstille åndelig sult.

DAG
8

Jesus lærte os at bede

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Tænk på en ven, der gennemgår svære udfordringer. Bed for dem.
- Bed Gud om, at I kan være et svar på en andens bøn.
- Hvornår bad I sidste gang som familie? Hvad med lige nu?

DAG
9

Jesus besøgte de ensomme, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Besøg et plejehjem. Undersøgelser viser, at 60% aldrig modtager besøg i løbet af deres ophold
- Inviter en enke eller enkemand på middag.
- Find frem til en person, der kommer til at tilbringe julen alene. Inviter dem til julegudstjeneste med jer til jul.

DAG
10

Jesus hjalp andre til at gå, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Lær mere om LDS wheelchair program (sdh kørestolsprogram).
- Doner dine gamle krykker, kørestole eller rollatorer til en gruppe, der renoverer dem.
- Planlæg en aktivitet for en handikappet ven, der er tilpasset til hans/hendes evner.

DAG
11

Jesus betjente børnene, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Spørg jeres børn om, hvad de synes I skal bede om som familie
- Køb et billede af Jesus Kristus som en julegave til jeres børns værelse. Undervis jeres børn om Frelserens kærlighed til dem.
- Afsæt en aften om ugen kun til jer og jeres børn.

DAG
12

Jesus underviste andre, det kan I også

NOGLE MÅDER AT BLIVE INVOLVERET PÅ:

- Del jeres yndlings læresætning eller beretning om Jesus på de sociale medier.
- Videregiv noget, I har lært fra jeres forældre eller bedsteforældre.
- Se en vejledning på nettet for at lære en ny færdighed, som kan være til gavn for andre.

DAG
13**Jesus udviste
ydmyghed, det kan
I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Del en oplevelse med jeres nærmeste om en gang, hvor I måtte sætte jeres lid til Guds hjælp.
- Spørg uanset jeres alder en forælder om, hvordan I skal takle en udfordring i jeres liv.
- Tænk på et tidspunkt, hvor I tog fejl af en person. Fortæl det til en af jeres nærmeste.

DAG
14**Jesus lærte os at
give de nøgne tøj,
det kan I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Har I købt tøj for nyligt? Doner noget gammelt til velgørenhed eller en genbrugsbutik.
- Indsaml vintertøj (gammelt eller nyt) til jeres lokale herberg.
- Lær om, hvordan vi bør behandle dem i nød af en vis konge. (Mosi 4:14-27).

DAG
15**Jesus tilbad ved
sang, det kan I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Inviter en ven med til julegudstjeneste for at synge salmer og tilbede Gud.
- Del jeres yndlings udførelse af en julesalme på de sociale medier.
- Lyt til julesalmer i en hel dag.

DAG
16**Jesus udviste
medfølelse, det kan
I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Støt en indsamling af julehjælp til familier, der har brug for opmuntring.
- Prøv kun at give opmuntrende kommentarer på de sociale medier.
- Bed om en mulighed for at vise en person medfølelse i dag.

DAG
17**Jesus ærede
sabbatten, det kan
I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Sluk telefonen i nogle timer i dag.
- Deltag i en religiøs tjeneste i jeres område.
- Besøg et familiemedlem.

DAG
18**Jesus tog sig af sin
mor, det kan I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Del en oplevelse med jeres nærmeste om en gang, hvor I måtte sætte jeres lid til Guds hjælp.
- Spørg uanset jeres alder en forælder om, hvordan I skal takle en udfordring i jeres liv.
- Tænk på et tidspunkt, hvor I tog fejl af en person. Fortæl det til en af jeres nærmeste.

DAG
19**Jesus beroligede
stormen, det kan
I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Lær om, hvordan I kan hjælpe mennesker over hele verden gennem velgørenhed.
- Se beredskabsplaner for folk i jeres område.
- Giv jeres familie eller nærmeste et 72 timers sæt til nødsituationer som gave.

DAG
20**Jesus så potentiale
i andre, det kan I
også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Vær mentor/tutor for en person.
- Tag et barn med på arbejde og lad dem udføre en lille del af jeres arbejde.
- Hep på nogen! Deltag i en begivenhed (sport, kulturel, osv.) for at støtte en person, I kender.

DAG
21**Jesus underviste os
om at tilgive andre****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Er der et familiemedlem, som I ikke har snakket med på det seneste? Ring til dem.
- Lav en liste over det, I bærer nag over. Læg planer for at slippe dem.
- Del denne inspirerende video om at tilgive det tilsyneladende utilgivelige.

DAG
22**Jesus udviste
taknemlighed, det
kan I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Giv jeres postbud en enkelt gave for at opløfte humøret i deres mest travle periode.
- Opsig en bøn af ren taknemlighed. Ingen anmodninger. Kun tak.
- Skriv et takkebrev til en person, som har haft en positiv indflydelse på jeres liv.

DAG
23**Jesus var
fredsstifter, det
kan I også være****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Skylder I nogen en undskyldning? Beslut jer for at gøre noget.
- Giv en donation for at hjælpe flygtninge fra krigshærgede områder.
- Sig gode ting bag andres ryg i dag.

DAG
24**Jesus tog sig af sine
nærmeste, det kan
I også****NOGLE MÅDER AT BLIVE
INVOLVERET PÅ:**

- Planlæg et særligt juleprogram med jeres familie og venner.
- Efterlad en anonym gave til et familiemedlem.
- Brug et øjeblik på at tilføje alle jeres venners fødselsdag i jeres mobileenheder.

**JESU KRISTI
KIRKE**

AF SIDSTE DAGES HELLIGE

mormon.org